

Geburtsvorbereitungskurse durch Hebammen

am Klinikum der Universität München
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Innenstadt
Maistraße 11, 80337 München

Die Hebammen der Frauenklinik bieten Ihnen verschiedene Kursmöglichkeiten an:

- **Frauenkurse:** 6 x 2 Stunden, meist mit einem Partnerabend, Di oder Do
- **Wochenendpaarkurse:** 2x 6 Stunden, Sa und So

Sie erhalten dabei nützliche Informationen und praktische Hilfen für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen:

- Atem-, Entspannungs-, Bewegungsübungen
- Massagen
- Schmerzverarbeitung und Erleichterung
- Versorgung des Kindes und Stillen
- Wochenbett und das Leben mit Kind

Die **Anmeldung** für einen Geburtsvorbereitungskurs erfolgt direkt bei einer unserer Hebammen, die Sie unter der Rufnummer: **0173-350 05 82** am Montag bis Donnerstag jeweils von 13 - 14 Uhr erreichen.

Sollten Sie Fragen zu den Kursen haben, werden die Hebammen sie gerne beantworten.

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über die Kursangebote und melden Sie sich frühzeitig für einen Kurs an!

Kursangebote 2012

Frauenkurse Dienstag

von 18.00 bis 20.00 Uhr

24.01. bis 28.02.12
06.03. bis 10.04.12
17.04. bis 29.05.12
05.06. bis 10.07.12
17.07. bis 21.08.12
28.08. bis 02.10.12
09.10. bis 13.11.12
20.11. bis 18.12.12

Frauenkurse Donnerstag

von 19.00 bis 21.00 Uhr

05.01. bis 09.02.12
16.02. bis 22.03.12
29.03. bis 03.05.12
10.05. bis 21.06.12
28.06. bis 02.08.12
09.08. bis 13.09.12
20.09. bis 25.10.12
08.11. bis 13.12.12

Wochenendpaarkurs

von 9.00 bis 16.00 Uhr

07. und 08.01.12.
11. und 12.02.12
10. und 11.03.12
14. und 15.04.12
12. und 13.05.12
09. und 10.06.12.
07. und 08.07.12
11. und 12.08.12
08. und 09.09.12
13. und 14.10.12
10. und 11.11.12
08. und 09.12.12