

# Geburtsvorbereitende Akupunktur

durch Hebammen

Sehr geehrte Patientinnen,

die Hebammen der I. Frauenklinik bieten Ihnen geburtsvorbereitende Akupunktur an.

Ziel ist die Vorbereitung auf die Geburt (Cervixreifung) und damit eine Verkürzung der Geburtsdauer.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur können **Erstgebärende** ab der **begonnenen 36. Schwangerschaftswoche** (bitte nicht später) einmal pro Woche, insgesamt 4 x, bis zur Geburt in Anspruch nehmen, sofern Ihre Schwangerschaft regelrecht verlaufen ist, das Kind sich in Schädellage befindet und Sie keine schwerwiegenden Geburtsrisiken haben.

Die Sprechstunde für geburtsvorbereitende Akupunktur findet jeden **Dienstag** von **14.00 - 15.00 Uhr** in der **Schwangerenambulanz Zi. 142** statt. Eine Sitzung dauert ca. 20 - 30 Minuten.

Da Sie am Unterschenkel und am Fuß akupunktiert werden, würden wir Sie bitten, zu Ihrem Termin bequeme Kleidung mit lockeren Bündchen zu tragen, sowie ein Handtuch bzw. eine kleine Decke mitzubringen.

Die geburtsvorbereitende Akupunktur ist eine **kostenlose** Leistung der Hebammen der Frauenklinik - Klinikum Innenstadt.

**Es ist unbedingt erforderlich,  
dass Sie sich frühzeitig für die Akupunktur anmelden**

**Information:**

Schwangerenambulanz Tel.: 5160-4599 oder Kreißsaal Tel.: 5160-4263

**Anmeldung:**

Schwangerenambulanz Tel.: 5160-4599