

## Geburtsvorbereitungskurse durch Hebammen

am Klinikum der Universität München  
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe - Innenstadt  
Maistraße 11, 80337 München

Die Hebammen der Frauenklinik bieten Ihnen verschiedene Kursmöglichkeiten an:

- **Frauenkurse:** 6 x 2 Stunden, meist mit einem Partnerabend, Di oder Do
- **Wochenendpaarkurse:** 2x 6 Stunden, Sa und So

Sie erhalten dabei nützliche Informationen und praktische Hilfen für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen:

- Atem-, Entspannungs-, Bewegungsübungen
- Massagen
- Schmerzverarbeitung und Erleichterung
- Versorgung des Kindes und Stillen
- Wochenbett und das Leben mit Kind

Die [Anmeldung](#) für einen Geburtsvorbereitungskurs erfolgt direkt bei einer unserer Hebammen, die Sie unter der Rufnummer: [0173-350 05 82](tel:0173-3500582) am Montag bis Donnerstag jeweils von 13 - 14 Uhr erreichen.

Sollten Sie Fragen zu den Kursen haben, werden die Hebammen sie gerne beantworten.

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über die Kursangebote und melden Sie sich frühzeitig für einen Kurs an!